

Seminario virtual

ENSEÑANDO EN TIEMPOS DE PANDEMIA

HERRAMIENTAS PARA CULTIVAR LA SALUD
MENTAL DE LOS PROFESORES DE ESPAÑOL

Los profesores, en su deseo de realizar una buena labor, siempre han manejado retos importantes. Estos retos se han intensificado con la pandemia.

El año escolar solo está comenzando y los profesores ya están agotados después de unas pocas semanas de trabajo. Se está viviendo una mezcla de incertidumbre, una recarga de tareas y la adaptación a un nuevo estilo de trabajo.

Por esto, es necesario incorporar nuevas estrategias personales para enfrentar exitosamente los nuevos desafíos que ha traído la situación actual.

Este seminario te ayudará a:

- Entender el mecanismo del estrés por sobrecarga de trabajo.
- Relativizar problemas.
- Crear el mejor estado interior para encontrar soluciones a problemas.

VDSN

Vereniging Docenten Spaans in Nederland
SEMBRAMOS EL ESPAÑOL, AMPLIAMOS EL MUNDO

www.vdsn.nl

**MARGARITA
LOURIDO, PH.D.**

*Psicóloga para el éxito
de los profesionales
internacionales*

LinkedIn: Dr. Margarita Lourido
Instagram: @Dr.MargaritaLourido
www.switchintercultural.com



28 de octubre de 2020

19:00

Inscripción

<http://bit.ly/vdsn2810>

**gratis para socios
€5 para no socios**

